

«Утверждаю»
Директор школы

Р.Н.Шакиров
Р.Н.Шакиров



**НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ
МБОУ «Нижнеатынская ООШ»**

**учащиеся
1 – 4 классов
21.01.2021
10 ДЕНЬ**

ЧЕТВЕРГ

Наименование	Выход	Энергетическая ценность,ккал
1 МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	0,150	175
2 ПТИЦА ОТВАРНАЯ	0,120	110
3 САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	0,060	57,4
4 КОФЕЙН.НАПИТОК	0,200	108
5 ХЛЕБ	0,040	81,6
6 ЯБЛОКО	0,110	44

**учащиеся
5 - 9 классов
21.01.2021
10 ДЕНЬ**

ЧЕТВЕРГ

Наименование	Выход	Энергетическая ценность,ккал
1 МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	0,200	229,5
2 КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	0,080	183.6
3 ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	0,250	98
4 ЧАЙ С САХАРОМ	0,200	62.2
5 ХЛЕБ СЕЛЬСКИЙ	0,030	71

Повар: *Г.А.Гильмутдинова* Г.А.Гильмутдинова
Директор школы: *Р.Н.Шакиров* Р.Н.Шакиров